Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Clara Ines Ciro Ciro **Documento:** CC 21663231 **Fecha del seguimiento**: Septiembre 2025

Datos generales:
Identificación: Clara Inés, 92 años. Soltera sin hijos. Natural de San Francisco. Residente de hogar geriátrico en zona urbana del municipio de san francisco Antioquia. En compañía de la cuidadora.
.
Seguimiento:
- Cuidadora y paciente refiere sentirse bien, con buen patrón del sueño y alimentación, sin hallazgos nuevos que les llamen la atención.
- Paciente dependiente para actividades cotidianas con índice de KATZ E. Cursa con incontinencia urinaria grado II e incontinencia fecal CCIS moderada. Por lo que requiere uso de 3 pañales al día (talla M). Se realiza MIPRES el 10/09/2025 por 6 meses
- Cursa con EPOC sin diagnóstico espirométrico por incapacidad para realización de técnica.

Refiere sentirse bien, niega picos febriles, está tolerando la vía oral, niega náuseas o episodios emético, niega dolor torácico, disnea o palpitaciones, niega dolor abdominal, niega cambios en el hábito gastrointestinal, niega sintomatología urinaria irritativa o restrictiva, niega otros síntomas.

Revisión de sistemas: No refiere fiebre, pérdida de peso, palpitaciones, vómito, dolor de pecho, dolor abdominal, niega síntomas irritativos urinarios.

Antecedentes personales:
-Patológico: EPOC no oxígeno requirente sin diagnóstico espirométrico, hernia ventral, con incontinencia urinaria grado II e incontinencia fecal CCIS moderada.
-Quirúrgicos: no refiere
-Alérgicos: no refiere
-Hospitalarios: no refiere
-Tóxicos: no refiere tabaco ni alcohol. Exposición crónica a biomasa.
-Inmunizaciones: 3 dosis para SARSCOV2 de Sinovac
-Traumáticos: no refiere
-Farmacológicos: Furosemida 40 mg cada 24 horas, Salbutamol 2 puff cada 6 horas, Bromuro de ipratropio 2 puff cada 8 horas, Beclometasona 2 puff cada 12 horas, hidróxido de aluminio cada 24 horas

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

Paraclínicos:
Paraclínicos
- 08/01/2025 Hb 12.6 hto 37.3 leucos 7960, plaquetas 414000, colesterol total 206, ldl 83, hdl 82.9, triglicéridos 201, creatinina 0.84, glucosa 82.7, uroanalisis normal, microalbumina 2.2, cratinina en orina 58, relación albumina/creatinina 3.8
- 09.07.24 hb 9.8 hto 28.6 vcm 69 hcm 23 leucos 10400 plaq 446
- 15.05.24 hb 9.7 hto 29.1 vcm 69 hcm 22.3 leucos 7700 plaq 580 cr 0.75 ct 227 hdl 50 ldl 151 trigliceridos 131 glucosa 87
- 13.09.2023 VSG: 65 , Uroanálisis: No patológico
- 16.08.2023 Cr: 0.75 Uroanálisis: No Patológico
- 21/03/23: Creatinina 0.75, Hb 12, hto 38%, plaquetas 426.000, leucos 11.600, neutrófilos 39%
- 09/03/23 Baciloscopia #3 negativas

28/01/2025 Ecografia de tejidos blandos de pared abdominal
*Henia supraumbilical

26/03/2025 Ecocardiograma TT:
-Ventriculo izquierdo no dilatado, función sistólica y contractilidad segmentaria preservada
-Esclerocalcificacion de la valvula aortica con insuficiencia leve a moderada
-Dilatación leve de la auricula izquierda
-Disfunción diastólica grado II
-Dilatación de la raíz aortica y de la aorta ascendente para ASC
-Alta probabilidad de hipertensión pulmonar: 54 mmHg

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	**Frecuencia cardiaca**	**Saturación O2**
130/70	90	94%

Peso: 35 talla:149
Buenas condiciones generales, estable hemodinámicamente. Alerta y no orientada en las 3 esferas. Colaboradora, afebril. Buen contacto con el examinador.
-Cabeza: normocéfalo, pupilas isocóricas hiperreactivas, sin inyección conjuntival, escleras anictéricas, mucosa oral semiseca sin lesiones.
-Cuello: móvil no doloroso a la palpación sin adenopatías, sin distensión yugular.
-Tórax: tórax simétrico sin masas ni lesiones, sin retracciones. Ruidos cardiacos rítmicos sin soplos no S3 no S4. Murmullo vesicular disminuido, sin otros sobreagregados.
-Abdomen: simétricos, sin lesiones, blando, depresible, peristaltismo presente, no doloroso a la palpación, sin signos de irritación. masa en mesogastrio, sugestivo de hernia ventral sin signos de estrangulamiento ni sufrimiento de asa.
-Extremidades: marcha sin alteraciones. No presenta dolor a la palpación de caderas. Sin edemas, llenado capilar menor de 2 segundos.

- Neurológico: Glasgow 15/15 sin déficit focal ni déficit cognitivo. Pares craneales sin alteraciones. Movilidad, fuerza y reflejos sin alteraciones.

Análisis:
Paciente femenina de 92 años, residente en centro de bienestar del anciano, multimorbida, en seguimiento en el programa del adulto mayor. Al momento de la consulta paciente asintomática. Al examen físico paciente en aceptables condiciones generales, alerta, tranquila, estable hemodinámicamente, marcha con ayuda de bastón, sin otros hallazgos patológicos. Paciente dependiente para actividades cotidianas con índice de KATZ E. Cursa con incontinencia urinaria grado II e incontinencia fecal CCIS moderada por lo que requiere uso de 3 pañales al día talla M, se renueva mipres.Tiene cr: 0.84 del 8.01.25 con TFG 60.33 calculado por ckd epi. Tiene ecogtrafia abdominal 28/02/2025 que indica hernia supraumbilical, pendiente valoración por medicina interna y por cirugia general, Por ahora se decide renovar medicamentos con igual manejo, Renuevo Mipres 20250910120002124782 . Se explica a la paciente y a la cuidadora las conductas y recomendaciones a seguir, estas refieren entender y aceptar.

Plan:
-Pendiente valoración por cirugía general.
-Se renueva fórmula de medicamentos: bromuro de ipratropio 2 puff cada 8 horas, salbutamol 2 puff cada 6 horas, beclometasona 1 puff cada 12 horas y furosemida 40 mg.
-Renovar mipres
-Pendiente Valoración por Medicina interna

Paciente valorado en programa del adulto mayor en Septiembre 2025

Manuela Peláez M

Sindy Manuela Pelaez Muñoz
CC 1017265193
Medico SSO
ESE Hospital San Francisco De Asís